**Аннотация к программе**

**краткосрочного курса по выбору**

**«Путешествие в страну Я»**

для учащихся 5-6 классов

**Рабочая программа**  составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе авторской программы курса «Психология» для средних и старших классов школ и гимназий.

**Место курса в учебном плане**

Программа расширяет представление учащегося о самом себе, своей учебной активности, психологических особенностях своей личности, способствует улучшению школьной адаптации и социализации младшего подростка.

Класс – 5-6

Количество часов в неделю – 1 ч.

Количество часов курса – 10 ч.

**Цель краткосрочного курса**

Формирование интереса к психологическим знаниям, интереса к собственной личности, развитие элементарных навыков самопознания, саморегулирования, рефлексии.

**Основные задачи**:

* формирование познавательного интереса к психологическим знаниям;
* формирование заинтересованного отношения к собственной личности;
* развитие коммуникативных способностей, расширение представления о выполняемых социальных ролях;
* воспитание культуры поведения в обществе сверстников; развитие эмоционально- волевой сферы личности подростка;
* приобретение опыта толерантного отношения к другим, отличным от себя, людям.
* овладение основами анализа своего поведения, первоначальное получение опыта составления своего психологического портрета.

**Общая характеристика курса**

Курс «Путешествие в страну Я» своим содержанием представляет введение в курс общей психологии, проводимый в форме развивающих занятий. Содержание занятий поможет учащимся 5-6 классов прикоснуться к интересной науке психологии, разобраться с тем, что представляют психологические процессы, свойства и состояния личности, проявляющиеся в повседневной жизни людей.

**Особенности организации процесса занятий курса:**

Основные формы деятельности учащихся входе проведения занятий по курсу являются беседы, тренинговые упражнения в группах, коммуникативный практикум, творческие задания. Содержание предусматривает чередование форм индивидуальной и коллективной работы в течение занятия, что способствует развитию личностных качеств и универсальных учебных действий.

**Содержание курса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Кол-во часов** |
| Введение в психологию. | 1 |
| Введение в психологию личности. | 6 |
| Психология познавательных процессов. | 1 |
| Введение в психологию человеческих взаимоотношений. | 2 |
| Всего | 10 |

***Технические средства обучения.***

1. Экспозиционный экран.
2. Персональный компьютер
3. Образовательные ресурсы (тематические презентации).

***Формы контроля уровня освоения материала курса:***

* кроссворды;
* индивидуальная творческая работа «Мой психологический портрет».